

**VERANSTALTUNGEN
IM RAHMEN
DES**

25-

**JÄHRIGEN
JUBILÄUMS**

**DU KANNST
ES SCHAFFEN!
WEGE AUS
ANGST UND
DEPRESSION.**

www.angstselbsthilfe.de

25 JAHRE

ANGST-HILFE e.V.

TAG DER OFFENEN TÜR UND SOMMERFEST

Geschäftsführer Christian Zottl führt von 15:00–17:00 Uhr durch die Räume und steht für Fragen aller Art zu Verfügung.

Am Abend ab 18:00 Uhr findet das alljährliche Sommerfest im Hinterhof statt.

Samstag 11.07.2015 | ab 15:00 Uhr Tag der offenen Tür | ab 18:00 Uhr Sommerfest im Hinterhof
Bayerstraße 77a | Rückgebäude | 2. Stock | 80335 München

NEUESTE ANSÄTZE IN DER BEHANDLUNG VON ANGSTSTÖRUNGEN

Fortbildung für Allgemeinärzte und Psychologen von Prof. Dr. Michael Kellner zum Thema «Ist die medikamentös unterstützte Psychotherapie eine klinisch anwendbare Innovation?»

Donnerstag 01.10.2015 | 18:30–20:00 Uhr | Eintritt frei | max. 40 Teilnehmer | Anmeldung bis 24.10.2015 | info@angstselbsthilfe.de
Seidlvilla | Nikolaiplatz 1b | 80802 München

ANGST UND DEPRESSION – DEPRESSION UND ANGST

Die mit Abstand häufigsten psychischen Erkrankungen treten oft gemeinsam auf. Dr. Markos Maragkos erläutert die Zusammenhänge der beiden Störungen.

Dienstag 13.10.2015 | 18:00–20:00 Uhr | Eintritt 10€ | max. 80 Teilnehmer | Anmeldung bis 06.10.2015 | info@angstselbsthilfe.de
Haus des Stiftens | Landshuter Allee 11 | 80637 München

PRESSEKONFERENZ – 25 JAHRE ANGSTSELBSTHILFE

Angst als Krankheit war vor 30 Jahren noch fast unbekannt. Heute gilt sie als die häufigste psychische Erkrankung. Welche aktuellen Herausforderungen stehen an und welchen Beitrag kann Angstselbsthilfe in Zukunft leisten?

Dienstag 24.11.2015 | 16:30–17:30 Uhr | Eintritt frei | max. 80 Teilnehmer | Anmeldung bis 17.11.2015 | info@angstselbsthilfe.de
Presseclub München | Marienplatz 22 | 80331 München

APPS – ELEKTRONISCHE HELFER FÜR DIE GESUNDHEIT?

Themenabend zu «Mind-Apps» mit Dr. Hans Morschitzki (Linz). Fachleute und User diskutieren im Anschluss Chancen und Gefahren.

Dienstag 24.11.2015 | 18:30–21:00 Uhr | Eintritt frei | max. 80 Teilnehmer | Anmeldung bis 17.11.2015 | info@angstselbsthilfe.de
Presseclub München | Marienplatz 22 | 80331 München

25 JAHRE ANGSTSELBSTHILFE – «DIE ANGST IST EINE KRAFT»

Prof. Willi Butollo liest aus seinem Buch «Die Angst ist eine Kraft». Danach sprechen der Autor, Vertreter der Angst-Hilfe e.V. und Betroffene darüber, inwiefern sich das Thema in 25 Jahren gewandelt hat.

Donnerstag 03.12.2015 | 18:00–20:00 Uhr | Eintritt 8€ | Anmeldung bis 26.11.2015 | hoecht-stoehr@evstadtakademie.de
Evangelische Stadtakademie | Herzog-Wilhelm-Straße 24 | 80331 München

WEGE AUS DER ANGST

Roland Rosinus schildert seine Erfahrungen mit Panikattacken, sozialen- und Platzängsten, generalisierter Angst, Depressionen, Herzphobie und gibt Tipps zu deren Bewältigung. Ein Vortrag, der ermutigt und Ängste und Depressionen aus der Tabu-Ecke nimmt!

Mittwoch 16.12.2015 | 18:00–20:00 Uhr | Eintritt frei | max. 40 Teilnehmer | Anmeldung bis 09.12.2015 | info@angstselbsthilfe.de
SHZ (Selbsthilfezentrum München) | Westendstraße 68 | 80339 München