



25 Jahre Angst-Hilfe e.V. – Programm 2015

25 JAHRE ANGSTSELBSTHILFE – „DIE ANGST IST EINE KRAFT“

Angststörungen betreffen 15% der deutschen Gesamtbevölkerung und für viele Betroffene besteht das Leben aus einem Kreislauf der Angst. Sie sind im Alltag und Berufsleben oft massiv beeinträchtigt. Anlässlich des 25-jährigen Bestehens der Angst-Hilfe e.V. München liest Prof. Willi Butollo aus seinem Buch "Die Angst ist eine Kraft." Danach sprechen Prof. Willi Butollo, Vertreter der Angst-Hilfe e.V. und Betroffene darüber, inwiefern sich das Thema Angst/Selbsthilfe in den letzten 25 Jahren gewandelt hat. Anschließend stoßen wir gemeinsam auf 25 erfolgreiche Jahre Angstselbsthilfe an.

Die Veranstaltung wird zusammen mit der Evangelischen Stadtakademie durchgeführt.

TERMIN: Donnerstag der 03. Dezember 2015

ZEIT: 18 - 20 Uhr

ORT: Evangelische Stadtakademie München, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Eintritt 8€ / Anmeldung bis 27.11.2015: hoecht-stoehr@evstadtakademie.de