

# „WAS WÄRE WENN“

## Ein Tag ohne Sozialphobie

Mit diesem gezeichneten Beitrag hat „Schritt Vorwärts“, eine Selbsthilfegruppe für soziale Ängste und Schüchternheit im Raum Bonn, Rhein-Sieg und Köln, den 1. Platz im Preisausschreiben von „intakt e.V.“, dem Verein für Selbsthilfe bei Sozialer Phobie mit Vereinssitz in Braunschweig, gewonnen. Wir gratulieren!



### Freiheit

„Ich freue mich auf einen Tag der unbegrenzten Möglichkeiten!“



### Selbstbewusstsein

„Ich trete für mich ein und lasse mich von Widerständen nicht unterkriegen!“



### Selbstakzeptanz

„Ich darf mir auf die Schulter klopfen und sagen, ich bin gut, so wie ich bin!“



### Zugehörigkeit

„Ich fühle mich wieder wohl, unter Menschen zu sein.“



### Selbstbestimmung

„Ich halte die Fäden meines Lebens in der Hand!“



### Freude

„Ich freue mich auf einen wunderschönen Tag!“