



Anmeldung bis 01.09.2022 erforderlich
begrenzte Teilnehmerzahl
jahrestagung@angstselbsthilfe.de

Sich selbst und gegenseitig

DASH Jahrestagung

11.11. - 13.11.2022

Freitag, 11.11.

17:00 Mitgliederversammlung
18:30 "Get together" Abendessen und
Beisammensein im Paulaner Bräuhaus,
Kaaupuzinerplatz 5, 80337 München

Samstag, 12.11.

09:00 Ankommen und Grußworte
10:00 Antonia Wille "Angstphase" Lesung und Gespräch
11:30 Die Arbeit der DASH
12:00-13:30 Mittagspause
13:30 Vorträge "Sich selbst und gegenseitig"
14:30-16:30 parallel

- Vernetzungstreffen Angstselbsthilfegruppen
- Online-Schulung für Selbsthilfekontaktstellen
Mitarbeiter:innen
- Treffen Peer-Online-Beratung

17:00-18:00 Katharina Altemeier "Hallo Angst" Lesung
und Gespräch

Tagungszentrum Kolpinghaus, Adolf-Kolping-Str.1,
80336 München

Sonntag, 13.11.

10:00-12:30 Die Münchner Angstselbsthilfe
MASH lädt ein - Ein Blick hinter die Kulissen
eines 33jährigen Selbsthilfe-Erfolgsmodells
12:30 Ausklang
MASH, Bayerstr. 77b, 80335 München

gefördert durch den



www.angstselbsthilfe.de
jahrestagung@angstselbsthilfe.de

Bitte melden Sie sich unter Angabe **aller Veranstaltungsteile** (Codes), die Sie besuchen möchten bis

1. September 2022 unter jahrestagung@angstselbsthilfe.de per Mail an. Die verfügbaren Plätze sind begrenzt. Einzelne Veranstaltung können entweder in Präsenz oder online besucht werden, bitte geben Sie den entsprechenden Code bei der Anmeldung an.

Die Veranstaltungsteile im Überblick:

Freitag 11.11.

17:00 Mitgliederversammlung nur für Vereins- und Fördermitglieder (Code: FRMV)

18:30 Abendessen im Paulander Bräuhaus (Code: FRGT)

Samstag 12.11.

09:00 - 12:00 Begrüßung, Lesung "Angstphase" A. Wille (Code SA01P in Präsenz oder SA010 online)

13:30 - 14:15 Vorträge (Code SA02P in Präsenz oder Code SA020 online)

14:30 - 16:30 Vernetzungstreffen (Code SA03P)

14:30 - 16:30 Online-Schulung für Selbsthilfekontaktstellen Mitarbeiter:innen (Code SA040 nur online)

17:00 - 18:00 Lesung "Hallo Angst" K. Altemeier (Code SA05P in Präsenz oder SA050 online)

Sonntag 13.11.

10:00 - 12:30 Die Münchner Angstselbsthilfe lädt ein (S001P, Präsenzveranstaltung)

Programmänderungen vorbehalten. Aufgrund gesetzlicher Bestimmungen kann es kurzfristig zu einer Änderung der maximalen Teilnehmerzahlen oder zu einer Änderung des Veranstaltungsmodus (online anstelle von Präsenz kommen). Wir werden Sie/Dich/Euch darüber auf unserer Webseite und per Mail (bei Angemeldeten) auf dem Laufenden halten.

Wir freuen uns sehr auf Ihr/Dein/Euer Kommen!



Sich selbst und gegenseitig
DASH Jahrestagung
11.11. - 13.11.2022



Antonia Wille

Antonia Wille, Jahrgang 1986, ist freie Journalistin und Bloggerin. Nach ihrem Magisterstudium in Theaterwissenschaft, Neuere Deutsche Literatur und Italianistik arbeitete sie freiberuflich für Münchner Tageszeitungen sowie Onlinemedien wie W&V oder Amazon Alexa. Seit 2008 bloggt sie in der deutschen Blogosphäre und zählt zu den Pionieren der Modebloggerszene Deutschlands. 2013 gründete sie gemeinsam mit Amelie Kahl und Milena Heiße das Blogzine amazedmag.de, das zu den einflussreichsten Blog-Magazin-Formaten für junge Frauen in Deutschland zählt. Zudem arbeitet sie als Dozentin für Social Media und berät Unternehmen im Bereich Branding, Influencer Marketing sowie Social Media. Text copyright Piper



Katharina Altemeier

Selbst seit zwei Jahrzehnten von Angststörungen betroffen, weiß Katharina Altemeier, Jahrgang 1976, am besten, wie ein erfülltes Leben mit der Angst möglich ist. Sie setzte sich mit ihrer Angst zusammen, lernte sie richtig gut kennen und machte ihre Angststörung einfach beruflich zu ihrem Schwerpunkt. Heute lebt sie mit Angst, Mann und Sohn in München und im Chiemgau.

Text copyright dtv

gefördert durch den



www.angstselbsthilfe.de
jahrestagung@angstselbsthilfe.de

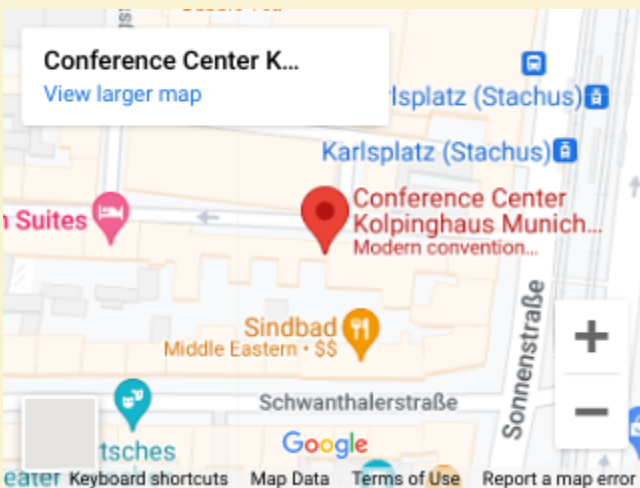
Freitag, 11.11.



Paulaner Bräuhaus

Kapuzinerplatz 5
80337 München

Samstag, 12.11.



Tagungszentrum Kolpinghaus

Adolf-Kolping-Str. 1
80336 München

Sonntag, 13.11.



MASH Münchner Angstselbsthilfe

Bayerstr. 77b (Rückgebäude)
80335 München