



Wie gründe und leite ich eine Angstselbsthilfegruppe?

Deutsche Angst-Hilfe e.V.

Die Leitung einer Gruppe

Was ist die Aufgabe des Gruppenleiters

- dafür sorgen, dass jeder die Gruppenregeln (separates Dokument) kennt
- ein Auge für Störungen haben und diese Ansprechen, falls es jemand nicht selbst tut
- Themen sammeln von den Teilnehmern, Reihenfolge festlegen und dann moderieren, und falls gewollt eigene Erfahrungen einbringen
- Einhaltung des zeitlichen Ablauf gewährleisten





Bei Fragen wende dich an:
dash@angstselbsthilfe.de

www.angstselbsthilfe.de