

WALK & TALKS SIND...

- ... leichte Spaziergänge zum Austausch und Beisammensein
- ... gedacht für Menschen mit Angsterkrankung
- ... ohne Therapie, ohne Druck- dafür mit Verständnis auf Augenhöhe

**MACH DEN
ERSTEN
SCHRITT!**

**Aktuelle Termine und Orte unter:
www.angstselbsthilfe.de/walk-and-talk**