

MACH DEN ERSTEN SCHRITT

WALK & TALK FÜR MENSCHEN MIT ANGSTERKRANKUNGEN



WALK & TALKS SIND:

- leichte Spaziergänge zum Austausch und Beisammensein
- gedacht für Menschen mit Angsterkrankung
- mit Verständnis auf Augenhöhe - ohne Therapie, ohne Druck
- ein kostenloses Angebot der Deutschen Angst-Hilfe e.V.

**JETZT AUCH
IN DEINER
NÄHE!**

ALLE INFOS UNTER

WWW.ANGSTSELBSTHILFE.DE/WALK-AND-TALK